

精神科医師による

無料

依存問題に関する 個別相談会



アルコール、薬物、ギャンブル、ゲーム、ネット、買い物などなど・・・

「やめたくても、やめられない」



そんなお悩みをお持ちの方や、その家族のための**個別相談会**を開催します。

日程	時間	申込み開始
9月5日(木)	午後1時30分～	8月5日(月) 午前9時から
	午後2時10分～	
	午後2時50分～	
12月9日(月)	午後1時30分～	11月5日(火) 午前9時から
	午後2時10分～	
	午後2時50分～	

※相談時間は1枠30分です。

＜場所＞豊田市役所 保健支援課（東庁舎4階）

＜対象＞市内在住の依存問題がある人やその家族



「これではいけない」と自分で感じていながら、飲酒・ギャンブルなどの不健康な習慣を続けてしまう方
不健康な生活をやめさせたいけれど、なかなかうまくいかず悩んでいるご家族の方
ひとりで抱え込まず、ぜひ個別相談にお申し込みください。

申込み・問合せ

豊田市 保健支援課 精神保健担当

TEL : 0565-34-6855 FAX : 0565-34-6051

Email : hokenshien@city.toyota.aichi.jp